



Speiseplan

04.06. - 08.06.2018



Montag	Pasta mit Tomaten-Paprikasauce, Spinat und Feta A B C J Vegetarisch: Pasta mit Frischkäsesauce, geschmortem Kürbis und gerösteten Kürbiskernen A B C J	Salat / B C E J K mamas Himbeerquark B C
Dienstag	„Lahmacun“ Türkische Pizza zum selber belegen mit Rinderhackfleisch, viel Salat und verschiedenen Saucen A B C E J K Vegetarisch: Wraps zum selber belegen mit Hirtenkäse, viel Salat und Cacik A B C E J	Salat / B C E J K Obstsalat -
Mittwoch	„Fish & Chips“ MSC Fischnuggets mit Zitrone, Dips, dazu Pommes Frites A B C E F J „Veggie & Chips“ Gemüsenuggets mit Zitrone, Dips, dazu Pommes Frites A B C E J	Knabbergemüse / Obst -
Donnerstag	Kartoffelgnocchi mit Salbeibutter, Gemüse und Tomatensauce, dazu Käse A B C J	Schokoladenpudding mit Vanillesauce B C
Freitag	Kalbsragout mit frischen Champignons, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln B C J Vegetarisch: Brokkoli-Blumenkohlgratin mit Champignonsauce und Salzkartoffeln B C J	Obst -

Zum Essen gibt es in der mamas canteen
 jeden Tag Knabbergemüse, knackigen Salat, frisches Obst oder
 Dessert.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam
 der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen
 einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)
Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2018